

DAS SIND WIR

Ein Kurzporträt der

MÜNCHNER FUSSBALLSCHULE



WIR SIND UNTERWEGS

- Wir bestehen seit 1998 und gehören mit fast 5000 Teilnehmern jährlich zu den größten Fußballschulen Deutschlands.
- Wir unterstützen Fußballvereine in ihrer sportlichen Arbeit und fokussieren die kooperative Zusammenarbeit. Aktuell arbeiten wir mit über 50 Sportvereinen zusammen.
- Hauptunterscheidungsmerkmal ist unsere ganzheitliche & technikorientierte Fußballphilosophie



AUSBILDUNGSPHILOSOPHIE

- Unsere Fußballphilosophie ist ausbildungsorientiert -> d.h. fußballerische & charakterliche Entwicklung der Kinder vor Triumph über Gegner
- AUSBILDUNGSPHILOSOPHIE in allen Angeboten fest verankert. Fokussiert die Bereiche:
 - Technik
 - Taktik
 - Athletik
 - optimierte Trainingsorganisation
- Ziel ist ganzheitliche Ausbildung der Fußballer



AUSBILDUNGSPHILOSOPHIE

TECHNIK	ATHLETIK	TAKTIK	TRAININGSORGA.
<ul style="list-style-type: none">- Tricks & Finten in allen Programmen integriert & verankert- Schusstechnik (der richtige Ball zur richtigen Situation)- Ballan- & -mitnahme flacher & hoher Bälle- ...	<ul style="list-style-type: none">- Komplexes Koordinationstraining- Fußballspezifisches Schnelligkeitstraining- Fußballspezifische Kräftigung & Stabilisation	<ul style="list-style-type: none">- Individualtaktik,- Gruppentaktik,- Mannschaftstaktik <p>Jeder soll wissen, was als Einzelner, im Verbund und als Mannschaft mit & gegen den Ball zu tun ist</p> <ul style="list-style-type: none">- Kennenlernen aller Positionen & verschiedener Spielsysteme	<ul style="list-style-type: none">- Optimierte Trainingseffizienz -> Minimiert Standzeiten- Hohe Wiederholungszahl -> beschleunigt Fortschritt- Kleine Trainingsgruppen -> optimale Korrektur- Alles mit Ball

EINFACH BESSER
FUSSBALLSPIELEN



AUSBILDUNGSPHILOSOPHIE

Wir lehren den Kindern das Fußballspielen und möchten sie mit Hilfe des besten Sports der Welt ;) auf das Leben vorbereiten. Unsere Ausbildung umfasst sowohl die fußballerische als auch die charakterliche Entwicklung der Kinder. Bei uns steht die Ausbildung über dem Spielergebnis bzw. Tabellenplatz, der allzu häufig aus einer kurzfristigen Fokussierung entspringt und die Entwicklung der jungen Fußballer blockiert.

DER WERT DES FUßBALLSPIELENS

Häufig soll der Sieg unbedingt und mit allen Mitteln erzwungen werden. Dazu wird leider viel zu oft das Fußballspielen eingestellt. Die Mannschaft verwaltet nur noch den Sieg, worunter letztlich die Ausbildung der jungen Fußballer leidet. Dies sind zwar verständliche Ziele im Profifußball, da es hier um viel Geld geht. Im Jugendfußball jedoch spielt das keine Rolle und ist somit völlig fehl am Platz.

Nach unserer Philosophie geht es im Jugendfußball darum, Kindern das Fußballspielen beizubringen. Dazu ist es notwendig die Kinder technisch, athletisch und taktisch zu formen und somit optimal auf die Wettkämpfe

vorzubereiten. Dies erfordert abwechslungsreiches und intensives Training, das den Fußballern ermöglicht ständig mit Ball in Bewegung zu sein und dabei eine hohe Anzahl an Wiederholungen zu erreichen. Hier kommt unsere optimierte Trainingsorganisation zum Einsatz, die einen schnelleren Entwicklungsfortschritt fördert.

FEHLER SIND ERLAUBT

Wer ausprobiert und Neues lernt, macht automatisch Fehler. Bei uns sind Fehler erlaubt, denn aus Fehlern lernt man. Wir helfen den Kindern eigene Stärken zu stärken und Schwächen zu schwächen. Das erfordert **Disziplin** und den respektvollen Umgang mit seinen Mitmenschen. Wir formen Spieler sowohl fußballerisch als auch charakterlich.



AUSBILDUNGSPHILOSOPHIE

TECHNISCHE AUSBILDUNG

Die technische Ausbildung erfolgt durch den permanenten Einsatz diverser Fußballtricks, unabhängig davon, ob sie im Spiel direkt umsetzbar sind oder nicht. Inzwischen haben wir über hundert Tricks und Finten in unterschiedlichsten Kombinationen, die gezielt in jeder Trainingseinheit Anwendung finden.

Der Einsatz von Tricks und die Integration ins Training sind unsere größten Unterscheidungsmerkmale zu anderen Fußballinstitutionen.

Wir wissen, dass dadurch nicht nur die technischen und koordinativen Fähigkeiten gefördert werden, sondern vor allem die Motivation der Kinder, auch außerhalb der Trainingszeiten Fußball zu spielen. Begeisterung und abwechslungsreiches Wiederholen sind die besten Triebfedern für die Entwicklung von Fähigkeiten.

Doch haben die Tricks auch einen ganz praktischen Nutzen. Die Kinder erlernen fußballerische Techniken mit denen sie gewisse Situationen besser und effizienter lösen können. Es gibt häufig Drucksituationen im Spiel, die nur durch eine Einzelaktion gelöst werden können,

Diese Lösungsmöglichkeiten geben wir den Kindern an die Hand. Weitere Schwerpunkte bilden u.a. diverse Schusstechniken sowie die Ballan- und mitnahme flacher und hoher Bälle.

FUSSBALLSPEZIFISCHE ATHLETIK

Die zweite Säule unserer Ausbildungsphilosophie bildet die Athletik der Fußballer. Die Basis dieses Bausteins ist unser komplexes Koordinationstraining, das in vereinfachter Form bereits in unseren Fußball-Kindergärten eingesetzt wird und sich angepasst an das Leistungsniveau unserer Schützlinge im Anspruch steigert. Aufbauend darauf finden gezielte Schnelligkeits- sowie fußballspezifische Kräftigungs- und Stabilisationsprogramme ihren Einsatz.



AUSBILDUNGSPHILOSOPHIE

TAKTISCHE AUSBILDUNG

Die taktische Ausbildung der MFS erfolgt spiel nah mit Hilfe von Pass- und Spielformen, angepasst an die jeweilige Altersklasse und entsprechenden Leistungsstand. Ziel ist die vielseitige taktische Ausbildung der Fußballer, die das Kennenlernen aller Spielpositionen und Spielsysteme beinhaltet.

Jeder Spieler soll wissen was als Einzelner, im Verbund und als Mannschaft mit und gegen den Ball zu tun ist.

Egal ob im 6+1 (F- & E-Jugend), 8+1 (D-Jugend) oder 10+1 (ab C-Jugend) – wir haben für alle Altersklassen taktischen Lernstoff. Dieser Punkt findet in unserer Mannschaftsbetreuung Anwendung. Wobei wir auch in unseren Förderkursen und Feriencamps großen Wert auf grundlegende taktische Elemente legen. Hierzu gehört u.a. die saubere Spieleröffnung.

OPTIMIERTE TRAININGSGESTALTUNG

Abgerundet wird unsere Ausbildungsphilosophie durch eine optimierte Trainingsgestaltung, die sich in ihrer Effizienz, Struktur und Vorbereitung auszeichnet.

Maximaler Durchlauf, möglichst viele Wiederholungen, durchdachte Trainingsgestaltung und optimale Trainingsvorbereitung ermöglichen einen höchst professionellen Ablauf und komplettieren die ganzheitliche Ausbildungsphilosophie der MÜNCHNER FUSSBALLSCHULE.



FUSSBALLANGEBOTE MFS

- **Fördertraining (Wochenprogramm)**
 - Zusatzeinheit fördert fußballerische Entwicklung (ab 6 Jahren)
- **Fußball-Kindergarten (Wochenprogramm)**
 - Fußball kennen- & lieben lernen, erste Erfahrungen mit Ball (4 – 6 Jahren)
- **Mannschaftsbetreuung**
 - Volle Betreuung einer Mannschaft nach MFS Ausbildungsphilosophie
- **Einzeltraining**
 - Eine individuelle Förderung
- **Feriencamp (Ferienprogramm)**
 - Fußballspaß in den Ferien von 09:30 bis 15:30, uvm.



FÖRDERTRAINING MFS

- Das Fördertraining wurde für fußballbegeisterte und ambitionierte Kinder ins Leben gerufen, denen das Trainingspensum im Verein nicht ausreicht. Aufgrund der kleinen Trainingsgruppen und individuellen Trainingsabläufe sind die Kurse aber auch für junge Fußballanfänger ab 6 Jahren geeignet.
- Der Fokus des Trainings liegt auf der Verbesserung der Technik & Koordination
- Die Kinder lernen hier, dass nicht nur der mögliche Sieg eines Spiels motivierend ist, sondern die Weiterentwicklung der eigenen Fähigkeiten – insbesondere der technischen.
- Damit verbunden ist die Steigerung der Spielfreude und des Selbstvertrauens, was wiederum zur Verbesserung der fußballerischen Fähigkeiten führt.



FUSSBALL-KINDERGARTEN

- Der Fußball-Kindergarten (FuKiGa) bietet eine vielseitige sportliche Grundlagen- ausbildung, die beste Voraussetzungen für gute sportliche Leistungen im Jugend- & Erwachsenenalter schafft.
- Das gesundheitsorientierte Sport-Konzept schult die allgemeinmotorischen, koordinativen Bewegungsabläufe und macht die Kinder mit ersten fußballspezifischen Techniken vertraut.
- Ein weiteres Hauptaugenmerk liegt auf der langfristigen Förderung der Gesundheit durch die Stärkung des Stütz- und Bewegungsapparates. Zahlreiche Sprung- & Koordinationsübungen stellen die Kinder ständig vor neue Herausforderungen.
- Das Motto lautet „Spaß an der Bewegung und Freude am Fußball entwickeln!“



RENT-A-TRAINER

- Das „Rent-a-Trainer“ Angebot bietet die Möglichkeit einen speziell geschulten Fußballtrainer der MFS zu buchen.
- Der MFS Trainer bringt langjährige Erfahrung in unserer Ausbildungsphilosophie mit und wird den Spielern unglaublichen Spaß und Fortschritt bringen. Somit werden in enger Zusammenarbeit mit dem Verein und den Eltern, die Nachwuchsspieler des Vereins durch die Ausbildungsphilosophie der MFS gefördert.
- Unsere Trainer können entweder für die ganze Saison oder auch einfach zusätzlich zum Vereinstraining gebucht werden.



EINZELTRAINING

- Dieses Angebot richtet sich an Spieler, die sich in bestimmten Bereichen (technisch, koordinativ, athletisch, positionsspezifisch) weiterentwickeln wollen.
- Im Fußball-Einzeltraining kann eine optimale Korrektur und Automatisierung der Technik erreicht werden!
- Im Einzeltraining erreichen die Spieler über 300 Wiederholungen pro Einheit, so dass schnell eine Verbesserung der fußballerischen Fähigkeiten eintritt.
- Um sich schneller fußballerisch weiterzuentwickeln ist das Einzeltraining eine ideale Ergänzung zum Mannschaftstraining.
- Auch das Team wird davon profitieren. Fußball ist eine Mannschaftssportart, aber jeder einzelne kann noch mehr für sich und somit für sein Team tun.



FERIENCAMP

- Feriencamp bei der MFS heißt eine Woche lang mit Freunden Fußballspielen und dabei an Technik, Koordination sowie Torschuss feilen. Die Kinder werden in kleinen Trainingsgruppen (max. 12 Kinder pro Trainer) trainiert und ganztägig betreut.
- Die Spieler erwartet neben einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm mit vielen Tricks, Koordination und Torschüssen auch ein Nachmittagsprogramm mit zahlreichen Wettkämpfen und spannenden Abschlussturnieren.
- Sowohl für ambitionierte Vereinsspieler als auch Freizeitkicker
- Ein Camptag besteht aus einem ca. zweistündigen Fußballtraining am Vormittag, das von einem gemeinsamen Mittagessen bei ausgewählten Gaststätten vor Ort und der Nachmittagsbetreuung abgerundet wird.
- Die Kinder sind von 09:30 – 15:30 betreut.





FUSSBALL IST
UNSERE ARBEIT
UNSER LEBEN

TEL: 0157 / 849 12 069

MARCO MESIRCA
IHR ANSPRECHPARTNER

m.mesirca@muenchner-fussball-schule.de